

Najważniejsze dni dla promocji zdrowia

Kalendarz świąt związanych z promocją zdrowia jest bardzo bogaty. Wiele schorzeń ma swoje specjalne dni, które są pretekstem do zwrócenia uwagi na istotną rolę profilaktyki chorób oraz pomagają w promocji badań przesiewowych, kampanii społecznych i innych działań prozdrowotnych. Warto sprawdzić, kiedy obchodzone są dni związane z promocją zdrowia, aby stały się one okazją do zadbania o zdrowie własne i rodziny.

STYCZEŃ

26 STYCZNIA – Ogólnopolski Dzień Transplantacji

Data Ogólnopolskiego Dnia Transplantacji nie jest przypadkowa. 26 stycznia 1966 roku odbył się w Polsce pierwszy udany przeszczep nerki. Wydarzenie miało miejsce w I Klinice Chirurgicznej Akademii Medycznej w Warszawie. Celem organizowania obchodów Dnia Transplantacji jest zwiększenie świadomości w zakresie dawstwa narządów, jako metody ratującej życie i przywracającej zdrowie ciężko chorym ludziom. W tym dniu podkreślamy, jak ważna jest idea honorowego krwiodawstwa, dawstwa szpiku, a także pobierania i przeszczepiania narządów. Przeszczepianie narządów jest skuteczną, bezpieczną i czasami jedyną metodą leczenia, a jeden dawca może ocalić życie kilku osobom, a kolejnym to życie wydłużyć.

OSTATNI TYDZIEŃ STYCZNIA – Europejski Tydzień Walki z Rakiem Szyjki Macicy

Organizatorem Europejskiego Tygodnia Walki z Rakiem Szyjki Macicy jest ECCA (Europejskie Stowarzyszenie ds. Walki z Rakiem Szyjki Macicy). Inicjatywa powstała w celu pokazania kobietom, jak istotną rolę odgrywają badania profilaktyczne. Regularne wizyty u ginekologa, podczas których wykonywana jest cytologia, chronią przed rozwojem nowotworu. Niekiedy mogą one nawet uratować życie. Proste badanie cytologiczne jest praktycznie bezbolesne, a umożliwia wczesne wykrycie nowotworu, czyli w fazie przedinwazyjnej i podjęcie skutecznej terapii, co pozwala w większości przypadków na całkowite wyleczenie.

4 LUTEGO – Międzynarodowy Dzień Walki z Rakiem

Święto zostało ustanowione w 2000 roku podczas Światowego Szczytu Walki z Rakiem w Paryżu. Dzień ten ma nam przypomnieć o tym jak ważne są badania profilaktyczne, dzięki którym wcześniej wykryta choroba daje szansę pacjentom na wyleczenie. Inicjatorzy wierzą, że dzięki wspólnym działaniom możemy nie tylko budować większą świadomość onkologiczną ale także pokonywać problemy związane z wczesną diagnostyką, leczeniem i opieką paliatywną. Dzień Walki z Rakiem ma na celu zmniejszenie śmiertelności z powodu nowotworów zarówno dzięki działaniom edukacyjnym jak i oddziaływaniu na decydentów pracujących w ochronie zdrowia.

11 LUTEGO – Światowy Dzień Chorego

Światowy Dzień Chorego ustanowił Jan Paweł II w liście do ówczesnego przewodniczącego Papieskiej Rady ds. Duszpasterstwa Służby Zdrowia kardynała Fiorenzo Angeliniego z 13 maja 1992 r. Papież wyznaczył dzień, w którym Kościół Katolicki wspomina pierwsze objawienie Maryi w Lourdes. Ogólnoświatowe obchody tego dnia odbywają się co roku, w którymś z sanktuariów maryjnych na świecie. Celem obchodów tego święta jest zwrócenie uwagi świata na potrzeby cierpiących oraz dostrzeżenie tych, którzy zawodowo bądź z potrzeby serca towarzyszą chorym.

14 LUTEGO – Dzień Chorych na Padaczkę

Obchody tego dnia związane są z postacią Świętego Walentego, który jest patronem nie tylko zakochanych ale też osób cierpiących na padaczkę. Dzień Chorych Na Padaczkę jest okazją do podniesienia świadomości społecznej na temat tej choroby, czym jest i jak ją leczyć. Bardzo ważną kwestią jest również informowanie na temat problemów osób chorych na padaczkę.

23 LUTY – Ogólnopolski Dzień Walki z Depresją

Ogólnopolski Dzień Walki z Depresją został ustanowiony w 2001 roku przez Ministerstwo Zdrowia w celu upowszechnienia wiedzy na temat depresji i możliwości jej leczenia. Depresja to jedna z najbardziej popularnych chorób, która w znaczący sposób utrudnia funkcjonowanie ludzi w społeczeństwie, a także jest przyczyną niesprawności i niezdolności do pracy. Celem obchodów jest również lepsze zrozumienie tego, czym jest depresja i w jaki sposób można jej zapobiegać, zmiana postaw społecznych w stosunku do osób chorych psychicznie, a także zachęcanie samych chorych do podjęcia specjalistycznego leczenia.

4 MARCA – Światowy Dzień Otyłości

Światowy Dzień Otyłości został ustanowiony przez koalicję organizacji współpracujących ze Światową Organizacją Zdrowia. Celem obchodów jest zwrócenie szczególnej uwagi społeczeństwa na problematykę otyłości wśród osób dorosłych i dzieci. Dzień ten jest też okazją, aby przyjrzeć się sposobom prawidłowego odżywiania, jego wpływu na zdrowie i samopoczucie człowieka. Nieleczona otyłość prowadzi do rozwoju chorób układu krążenia, cukrzycy typu 2, zespołu metabolicznego, zaburzeń hormonalnych, a także zwiększa ryzyko zachorowań na niektóre nowotwory.

DRUGI CZWARTEK MARCA – Światowy Dzień Nerek

Obchodzony jest od 2006 roku. Został ustanowiony z inicjatywy Międzynarodowego Towarzystwa Nefrologicznego i Międzynarodowej Federacji Fundacji Nerek. W Polsce koordynatorem obchodów Światowego Dnia Nerek jest Stowarzyszenie Nefrologia Polska, a do organizacji różnorodnych imprez i realizacji przedsięwzięć przyczyniają się Stowarzyszenie Uronef - Nasze Dzieci oraz Ogólnopolskie Stowarzyszenie Osób Dializowanych. Ma na celu szerzenie wśród ludzi wiedzy na temat powszechności występowania chorób nerek oraz sposobów ich leczenia.

18 MARCA – Europejski Dzień Mózgu

Idea obchodzenia Europejskiego Dnia Mózgu zrodziła się w latach 90. W 1997 roku naukowcy z terenu Europy założyli Europejskie Stowarzyszenie Na Rzecz Mózgu Dana. Pierwsze obchody Europejskiego Dnia Mózgu zorganizowano 18 marca 1998 roku. Celem tego święta jest propagowanie wiedzy o budowie, działaniu oraz potrzebach ludzkiego mózgu. Ma on również przypominać o istotnym wpływie stylu życia na funkcjonowanie mózgu.

24 MARCA – Światowy Dzień Walki z Gruźlicą

Święto obchodzone corocznie w dniu 24 marca, data wyznaczona przez Światowe Zgromadzenie WHO w rocznicę poinformowania świata nauki o wyizolowaniu prątka gruźlicy przez Roberta Kocha w 1882 roku. Obchody mają na celu podnieść świadomość społeczeństwa na temat światowej epidemii gruźlicy i zwiększyć wysiłki w celu jej wyeliminowania.

7 KWIETNIA – Światowy Dzień Zdrowia

Światowy Dzień Zdrowia to święto ustanowione przez Pierwsze Zgromadzenie Ogólne Światowej Organizacji Zdrowia w 1948 roku. Obchodzone jest corocznie od 1950 w dniu 7 kwietnia, w rocznicę powstania WHO. Jego celem jest zwrócenie uwagi na najbardziej palące i zaniedbane problemy zdrowotne społeczeństw na świecie. Światowy Dzień Zdrowia odbywa się co roku pod innym hasłem. Inicjuje on Miesiąc Zdrowia oraz rok działań realizowanych pod tym samym hasłem. Od 1995 r. z okazji Światowego Dnia Zdrowia WHO wydaje Światowy Raport Zdrowia.

7 KWIETNIA – Światowy Dzień Chorego Psychiczenie

Dzień organizowany jest przez Światową Organizację Zdrowia. Celem obchodów Światowego Dnia Chorego Psychiczenie jest zwrócenie uwagi społeczeństwa na ogół problemów dotyczących osób dotkniętych chorobami psychicznymi i szerzenie informacji o samych chorobach, ich możliwości leczenia oraz konsekwencjach społecznych chorób psychicznych.

11 KWIETNIA – Światowy Dzień Osób z Chorobą Parkinsona

Święto obchodzone jest corocznie od 1997 roku, a jego data nie jest przypadkowa – upamiętnia narodziny Jamesa Parkinsona, który jako pierwszy opisał objawy tej choroby neurodegradacyjnej. Celem corocznych obchodów jest zwiększenie świadomości społecznej na temat choroby, przyczyn jej występowania oraz zapoznanie z podstawowymi objawami i możliwościami leczenia. Istotną rolę odgrywa wsparcie pacjentów i ich rodzin oraz zmniejszenie dyskryminacji w miejscach pracy.

17–24 KWIETNIA – Tydzień dla Serca

Coroczne wydarzenie, które może stanowić dobrą okazję do uświadomienia sobie jak ważny dla naszego codziennego funkcjonowania jest układ sercowo-naczyniowy oraz w jaki sposób możemy uniknąć wielu groźnych schorzeń serca, żył i tętnic. Celem tego wydarzenia jest promowanie profilaktyki chorób układu sercowo-naczyniowego, zwłaszcza poprzez zdrową dietę i styl życia. Ponadto szczególny nacisk kładzie się na upowszechnienie wiedzy o chorobach serca.

OSTATNI TYDZIEŃ KWIETNIA – Światowy Tydzień Szczepień

Ustanowiła go Światowa Organizacja Zdrowia, by przypomnieć wszystkim o ogromnym dobrodziejstwie ludzkości, jakim są szczepienia. Jego celem jest promocja szczepień, by zwiększyć wiedzę społeczeństwa na temat znaczenia szczepień ochronnych dla naszego zdrowia, ze szczególnym uwzględnieniem osób najbardziej narażonych.

7 MAJA – Światowy Dzień Astmy

Globalna Inicjatywa na Rzecz Astmy ustanowiła ten dzień w 1998 roku. Celem obchodów jest zwrócenie uwagi na skalę zagrożenia tą chorobą oraz zapewnienie powszechnej opieki medycznej osobom zmagającym się z tą chorobą. W wielu krajach organizowane są konferencje i spotkania plenarne z lekarzami i przedstawicielami organizacji zajmujących się walką z astmą.

31 MAJA – Światowy Dzień bez Tytoniu

World No Tobacco Day to święto obchodzone 31 maja. Ma zwrócić uwagę na szkodliwość palenia papierosów. Światowa Organizacja Zdrowia ustanowiła dzień 7 kwietnia Światowym Dniem bez Papierosa w 1987 roku. Rok później przeniosła święto na 31 maja. W Polsce obchody tego dnia organizowane są corocznie od 1991 roku. Celem święta jest skupienie uwagi na kwestie zdrowotne, społeczne i ekonomiczne skutków palenia tytoniu. W tym dniu organizowane są różne akcje edukacyjne na temat zdrowotnych następstw używania tytoniu, zachęcające do wyboru zdrowego stylu życia bez dymu tytoniowego.

OSTATNIA ŚRODA MAJA - Światowy Dzień Stwardnienia Rozsianego (SM)

Światowy Dzień SM został ustanowiony w 2009 roku przez Międzynarodową Federację Stwardnienia Rozsianego (MSIF) i organizacje partnerskie. Obchodzony jest w kilkudziesięciu krajach na całym świecie, w tym w Polsce. Światowy Dzień SM daje poczucie wspólnoty osobom z SM oraz całej społeczności zaangażowanej w walkę ze stwardnieniem rozsianym, podnosi świadomość społeczną na temat tego schorzenia, a także zachęca do wspólnych działań. Podkreśla rolę relacji międzyludzkich, jako elementu radzenia sobie z chorobą i walki z różnymi przeciwnościami. Zachęca do wspólnego podejmowania działań, do wzajemnego wspierania się, do współpracy z różnymi instytucjami i światem nauki, do walki z wykluczeniem społecznym.

14 CZERWCA – Światowy Dzień Krwiodawstwa

Data obchodów Światowego Dnia Honorowych Dawców Krwi jest związana z dniem urodzin Karola Landsteinerja, austriackiego lekarza patologa i immunologa, który w 1901 roku odkrył, że w krwinkach czerwonych występują dwa antygeny warunkujące zjawisko aglutynacji (zlepiania się krwinek) w zetknięciu z krwinkami o odmiennej strukturze antygenowej. Na podstawie tych obserwacji Landsteiner wyróżnił trzy grupy krwi, za co otrzymał w 1930 roku Nagrodę Nobla. Umożliwiło to rozwój transfuzjologii i podstaw bezpiecznego przetaczania krwi. W 1940 roku Landsteiner był również współodkrywcą czynnika Rh. 14 czerwca jest świętem krwiodawców na całym świecie od 2004 roku.

24 CZERWCA – Światowy Dzień Chorych na Osteoporozę

Światowy Dzień Chorych na Osteoporozę, wraz z ustanowionym w 1997 roku przez Międzynarodową Fundację Osteoporozy. Stanowi okazję, by przybliżyć opinii publicznej problemy ludzi zmagających się z tą ciężką chorobą, zwrócić uwagę na jej specyfikę, a także zachęcić do poddania się badaniom profilaktycznym. Coraz więcej osób boryka się z osteoporozą i jednym z głównych założeń tego święta jest edukacja chorych w zakresie rozpoznania objawów, by jak najwcześniej rozpocząć leczenie. Ponadto Światowy Dzień Chorych na Osteoporozę jest okazją do poszerzenia wiedzy nt. profilaktyki rozumianej jako prawidłowo skomponowana dieta, a także prowadzenie aktywnego i zdrowego trybu życia.

26 CZERWCA – Międzynarodowy Dzień Zapobiegania Narkomanii

Międzynarodowy Dzień Zapobiegania Narkomanii to coroczne święto obchodzone 26 czerwca, ustanowione przez Zgromadzenie Ogólne ONZ na Międzynarodowej Konferencji na temat Nadużywania Środków Odurzających i Leków oraz ich Nielegalnego Handlu, która odbyła się 26 czerwca 1987 roku. Na konferencji przyjęto wszechstronny plan dalszych działań w zakresie zwalczania nadużywania środków odurzających i leków. Obchody odbywają się przy wsparciu Biura Narodów Zjednoczonych do spraw Narkotyków i Przestępczości (UNODC). Mają na celu zwiększenie efektywności współpracy w zwalczaniu narkomanii i uzależnienia od leków psychotropowych oraz zwiększenie świadomości osób uzależnionych, że można powrócić do normalnego życia. W Polsce obchody wspiera również Krajowe Biuro do Spraw Przeciwdziałania Narkomanii.

27 CZERWCA – Światowy Dzień Walki z Cukrzycą

Obchodzony jest w rocznicę odkrycia insuliny przez Fredericka Bantinga i jego asystenta Charlesa Besta, by uświadomić społeczeństwu jak wielkim zagrożeniem dla naszego zdrowia i życia jest cukrzyca. Co roku wzrasta liczba chorych i zapadają na nią coraz młodsze osoby. Najważniejsza jest profilaktyka i zwiększanie świadomości na temat choroby. Według badań, największym narzędziem do walki z cukrzycą jest zmiana stylu życia, w tym dieta oparta na zasadach zdrowego żywienia oraz aktywność fizyczna. Pozwala to na ograniczenie ryzyka zachorowania, a u osób chorych, zmniejsza ryzyko powikłań.

30 CZERWCA – Dzień Walki z Przewlekłą Niewydolnością Żylną

Został powołany w celu przeciwdziałania skutkom nieleczonej przewlekłej niewydolności żylniej, poprzez zwiększenie wśród pacjentów oraz w środowisku medycznym wiedzy, na temat jak rozwija się choroba i jak możemy jej przeciwdziałać. Właśnie tego dnia warto zwrócić szczególną uwagę na przybliżenie kluczowych informacji dotyczących tej choroby i jej zapobiegania. Zastosowanie profilaktyki ma na celu wyeliminowanie lub zmodyfikowanie czynników ryzyka, co może uchronić pacjenta przed pogorszeniem jakości życia w wyniku zachorowania na przewlekłą niewydolność żylną.

LIPIEC

28 lipca – Światowy Dzień Wirusowego Zapalenia Wątroby

Coroczne święto, ustanowione przez Światową Organizację Zdrowia, obchodzone 28 lipca w dzień urodzin prof. Barucha Samuela Blumberga – laureata Nagrody Nobla, odkrywcy wirusa zapalenia wątroby typu B. Obchody tego święta mają na celu pogłębienie wiedzy na temat wirusowego zapalenia wątroby oraz chorób, które są nim wywołane, a także podjęcie intensywnych działań na rzecz walki z WZW.

SIERPIEŃ

1–7 SIERPANIA – Światowy Tydzień Karmienia Piersią

W 1990 roku UNICEF ustanowił międzynarodowy tydzień karmienia piersią w każdym pierwszym tygodniu sierpnia. Głównym założeniem inicjatywy jest wspieranie i promowanie karmienia wyłącznie mlekiem matki, przez pierwsze pół roku życia dziecka, w celu zapewnienia jego prawidłowego rozwoju. Co roku podczas Światowego Tygodnia Karmienia Piersią odbywają się liczne warsztaty i spotkania mające na celu wsparcie i edukację kobiet, w ponad 120 państwach na świecie.

11 WRZEŚNIA – Międzynarodowy Dzień Udzielania Pierwszej Pomocy

Światowy Dzień Pierwszej Pomocy został ustanowiony w 2000 roku z inicjatywy Międzynarodowego Ruchu Czerwonego Krzyża, jednej z największych organizacji humanitarnych na świecie. Święto to ma na celu uświadomienie, jak ważna jest umiejętność udzielenia pierwszej pomocy, a także promowanie akcji edukacyjnych wśród społeczności lokalnych. Organizatorzy upatrują szczególną rolę w szkoleniu młodych osób, tak by uwrażliwić ich na potrzebę niesienia pomocy, wykształcić w nich właściwe postawy i nauczyć zasad postępowania w razie wypadków.

15 WRZEŚNIA – Europejski Dzień Prostaty

Europejski Dzień Prostaty obchodzony po raz pierwszy w 2006 roku, został ustanowiony przez Europejskie Towarzystwo Urologiczne (European Association of Urology - EAU). Obchody Święta mają na celu zwiększenie społecznej świadomości na temat chorób gruczołu krokowego, w tym raka prostaty. To okazja aby zachęcić mężczyzn do wykonywania badań profilaktycznych prostaty.

21 WRZEŚNIA – Światowy Dzień Choroby Alzheimer

Światowy Dzień Choroby Alzheimer został ustanowiony w 1994 roku, na zjeździe Światowej Federacji Organizacji Alzheimerowskich. Od tego momentu obchodzony jest w Polsce oraz w 58 krajach świata. Obchody mają przełamać stereotypy i pogłębić wiedzę o chorobie, której objawy często błędnie uważane są za naturalny efekt starzenia. Organizacje alzheimerowskie na całym świecie organizują w tym dniu różne wydarzenia edukacyjne, marsze pamięci i kampanie medialne.

OSTATNIA NIEDZIELA WRZEŚNIA – Światowy Dzień Serca

Światowy Dzień Serca - święto obchodzone corocznie od 2000 roku w ostatnią niedzielę września z inicjatywy Światowej Federacji Serca (WHF) z udziałem, i przy współfinansowaniu, WHO, UNESCO i UNICEF-u. Obchody mają na celu zwiększenie świadomości społecznej dotyczącej chorób serca oraz promocję zdrowego stylu życia. W Polsce obchody organizowane są od 2004 roku przez Polskie Towarzystwo Kardiologiczne. Dzień Serca jest najważniejszą organizowaną przez Światową Federację Serca imprezą, mającą na celu zwiększenie świadomości publicznej oraz promocję środków zapobiegawczych prowadzących do zmniejszenia ilości chorób sercowo-naczyniowych.

1 PAŹDZIERNIKA – Międzynarodowy Dzień Walki z WZW C

Dzień Walki z WZW C obchodzony jest 1 października od 2004 roku. Dzień ten został zapoczątkowany przez stowarzyszenia pacjentów i cierpiących na schorzenia wątroby oraz zakażonych wirusem zapalenia wątroby typu C. Od 2006 roku Światowa Organizacja Zdrowia jest oficjalnie zaangażowana w kampanię na rzecz walki z WZW C. Podstawowym celem przedsięwzięcia jest chęć zwrócenia uwagi na chorobę, która staje się coraz poważniejszym problemem współczesnego świata.

DRUGI CZWARTEK PAŹDZIERNIKA - Światowy Dzień Wzroku

Światowy Dzień Wzroku to coroczne wydarzenie, skupiające uwagę na problemach ludzi słabo widzących. Jest koordynowane przez „VISION 2020: Right To Sight” – koalicję 26 organizacji międzynarodowych, w tym Światowej Organizacji Zdrowia, Międzynarodowej Agencji do Zapobiegania Ślepotcie (IAPB), agencji rządowych, instytucji zajmujących się ochroną wzroku, organizacji pozarządowych, a także specjalistów w zakresie zdrowia. Polskie Towarzystwo Optometrii i Optyki od wielu lat przyłącza się do świętowania tego dnia i organizuje akcje bezpłatnych przesiewowych badań wzroku w całej Polsce.

10 PAŹDZIERNIKA – Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego

Światowa Federacja Zdrowia Psychicznego ustanowiła dzień 10 października Światowym Dniem Zdrowia Psychicznego (ang. World Mental Health Day, WMHD), z inicjatywy sekretarza generalnego organizacji Richarda Huntera. Pierwsze obchody odbyły się w 1992 roku. Początkowo Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego nie miał określonego charakteru. Za generalne cele przyjęto upowszechnienie polityki zdrowia psychicznego i edukację społeczną w ramach tych zagadnień. Każdego roku Federacja wybiera do promowania nowy temat.

12 PAŹDZIERNIKA – Światowy Dzień Reumatyzmu

Obchodzony jest od 1996 roku. Obchodzony po to, by podnieść świadomość społeczeństwa o chorobach reumatycznych, które zbyt późno rozpoznane i niewłaściwie leczone prowadzą do postępującej niepełnosprawności, powikłań wielonarządowych a w konsekwencji kalectwa. W tym dniu warto pamiętać o tym, że choroby o podłożu reumatoidalnym są jednym z najpoważniejszych problemów zdrowotnych.

15 PAŹDZIERNIKA – Europejski Dzień Walki z Rakiem Piersi

Od 2008 dzień 15 października jest uznany za Europejski Dzień Walki z Rakiem Piersi. Celem wydarzenia jest zwrócenie uwagi na to, jak ważna jest regularna profilaktyka w dziedzinie związanej z rakiem piersi. Jednym z najważniejszych założeń jest także ukazanie czynników ryzyka oraz pierwszych objawów choroby. To dzień, w którym okazuje się wsparcie nie tylko osobom chorym, ale i ich rodzinom, które także toczą ciężką batalię o życie swoich najbliższych. Znakiem solidarności jest zakładana tego dnia różowa wstążka. Należy pamiętać, że Rak Piersi nie dotyczy tylko kobiet. Na tę chorobę zapadają również mężczyźni.

14 LISTOPADA – Światowy Dzień Zwalczenia Cukrzycy

Światowy Dzień Zwalczenia Cukrzycy to ogólnoswiatowa akcja poświęcona chorobie i chorym na cukrzycę. Dzień ten ustanowiony został w 1991 roku w odpowiedzi na niepokojące statystyki dotyczące wzrostu zachorowań na cukrzycę. Obchodzony jest przez 191 organizacji członkowskich Międzynarodowej Federacji Diabetologicznej w 151 krajach świata, jak i przez inne stowarzyszenia i organizacje, osoby zawodowo zajmujące się opieką medyczną oraz wszystkich zainteresowanych tematem cukrzycy. Głównym jego celem jest zwiększenie świadomości na temat przyczyn, objawów, sposobu leczenia oraz powikłań związanych z cukrzycą.

2 LUB 3 ŚRODA LISTOPADA – Światowy Dzień Przewlekłej Obturacyjnej Choroby Płuc

W tym dniu zwracamy uwagę na coraz większą częstotliwość występowania, także w Polsce tej choroby oraz skalę zagrożeń z nią związanych. Głównym celem Światowego Dnia Przewlekłej Obturacyjnej Choroby Płuc jest zwiększenie świadomości społecznej na temat choroby oraz dążenie do poprawy opieki zdrowotnej nad pacjentami. W tym dniu światowe służby zdrowia zachęcają do profilaktycznych badań oraz prowadzą działania edukacyjne.

TRZECI CZWARTEK MIESIĄCA – Światowy Dzień Rzucania Palenia Tytoniu

Światowy Dzień Rzucania Palenia Tytoniu obchodzony jest tradycyjnie w trzeci czwartek listopada. Idea tego dnia narodziła się w Stanach Zjednoczonych, gdy w 1974 roku dziennikarz Lynn Smith zaapelował na łamach swojej gazety, by jej czytelnicy spróbowali nie palić papierosów przez jeden dzień. W Polsce dzień ten obchodzony jest od 1991 roku. Tysiące palaczy starają się w tym dniu wytrwać bez palenia, a część z nich przestaje w ogóle palić. W Polsce akcją tą organizuje Fundacja "Promocja Zdrowia".

1 GRUDNIA – Światowy Dzień Walki z AIDS

Święto obchodzone corocznie 1 grudnia z inicjatywy Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) od 1988 roku. W tym dniu na całym świecie, w tym i w Polsce, odbywają się m.in. konferencje, happeningi oraz akcje edukacyjne dotyczące profilaktyki HIV/AIDS. Krajowe Centrum ds. AIDS w ramach Światowego Dnia Walki z AIDS od 2001 roku prowadzi w Polsce kampanie multimedialne. Uczestnicy na znak solidarności z chorymi przywdziewają czerwoną wstążkę.

3 GRUDNIA – Międzynarodowy Dzień Osób Niepełnosprawnych

Międzynarodowy Dzień Osób Niepełnosprawnych to święto obchodzone corocznie 3 grudnia, ustanowione przez Zgromadzenie Ogólne ONZ w 1992 roku. Każdego roku obchodom towarzyszy inna tematyka. Celem obchodów jest przybliżenie problemów osób niepełnosprawnych, oraz pomoc we włączeniu tej grupy w życie społeczne. Obchody dnia są również okazją do podkreślenia korzyści, płynących z integracji osób niepełnosprawnych w każdym aspekcie życia: politycznego, społecznego, gospodarczego i kulturalnego.

1–10 GRUDNIA – Dni Walki z Gruźlicą i Chorobami Płuc

Co roku w dniach 1-10 grudnia odbywają się Dni Walki z Gruźlicą i Chorobami Płuc. W tych dniach osoby zaangażowane w akcje przypominają o konieczności systematycznej kontroli płuc, gdyż wcześnie wykryta gruźlica, rak płuc i inne choroby płuc mogą być skutecznie leczone. Dni Walki z Gruźlicą i Chorobami Płuc to czas, w którym warto uświadomić sobie jak ważny jest nie tylko zdrowy tryb życia, ale również profilaktyka. Odpowiednio szybkie wykrycie większości chorób układu oddechowego zwiększa szanse na ich wyleczenie.